

Míčové hry

Florbal – signalizace rozhodčího část 1.

Hádej signály rozhodčího!

Všechny obrázky signalizujícího rozhodčího jsou dostupné na
webové adrese:

**[http://www.cfbu.cz/redakcni_system/static_html/
souteze/Pravidla_CZ_2010.pdf](http://www.cfbu.cz/redakcni_system/static_html/souteze/Pravidla_CZ_2010.pdf)**



Zastavení času /

Time-out

(konce prstů se zespondu kolmo
dotýkají dlaně druhé ruky)



Vhazování
(obě předloktí horizontálně,
dlaně směrem dolů)



Rozehrání
(paže horizontálně ve směru hry,
dlaň směrem dolů)



Volný úder

*(paže horizontálně ve směru hry
dlaň směrem dolů)*



Výhoda
(paže ve směru hry, dlaň směrem nahoru)



Trestné střelení



**Odložené vyloučení /
Odložené trestné střelení**
(paže vertikálně, dlaň směrem dopředu)



Vyloučení na trestnou lavici /

Osobní trest

(paže vertikálně, prsty ukazují počet minut,
10 minut značí ruka sevřená v pěst)



Vyloučení do konce utkání
(paže vertikálně)



Branka

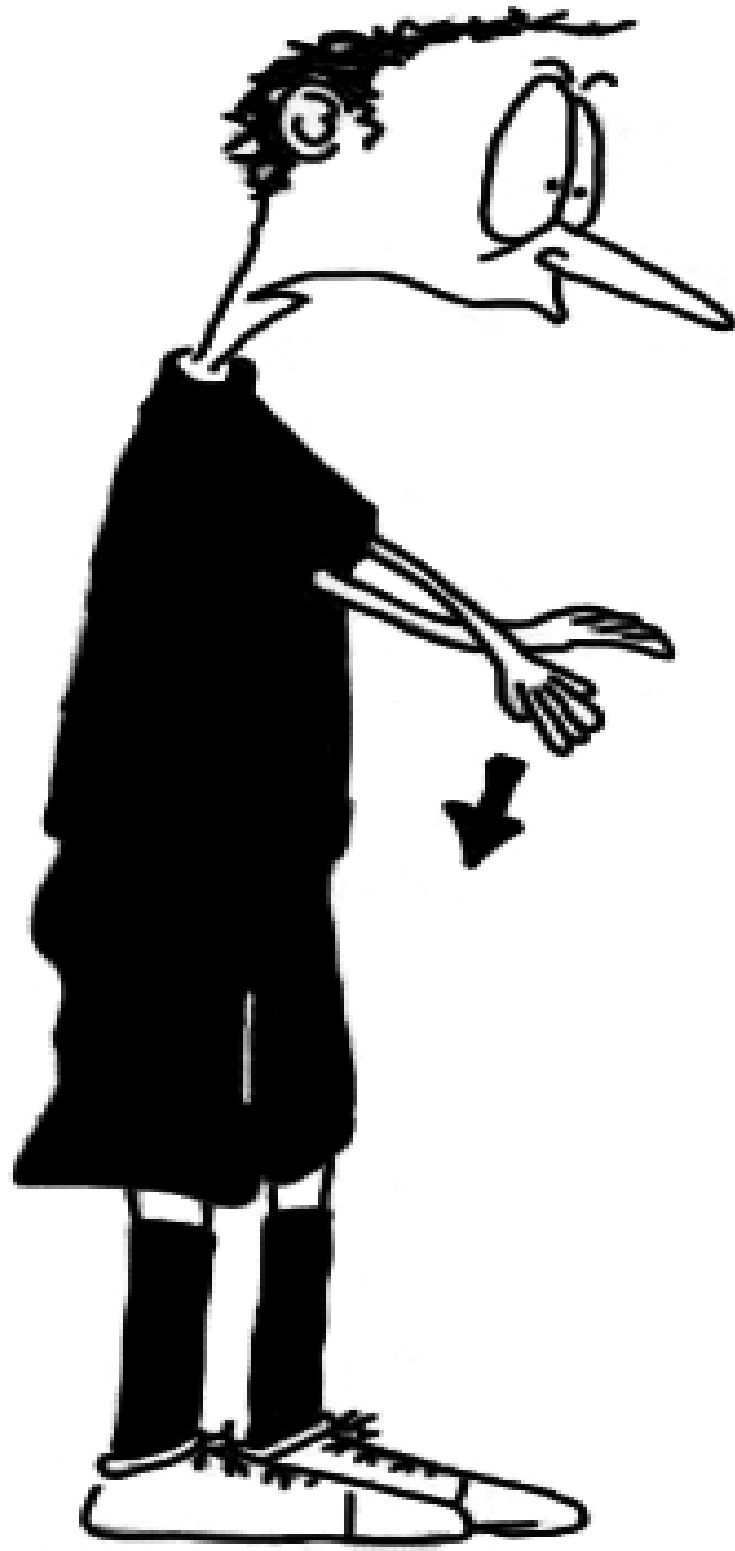
(paže ukáže nejprve na bránu, poté na středový bod, dlaň směrem dolů)



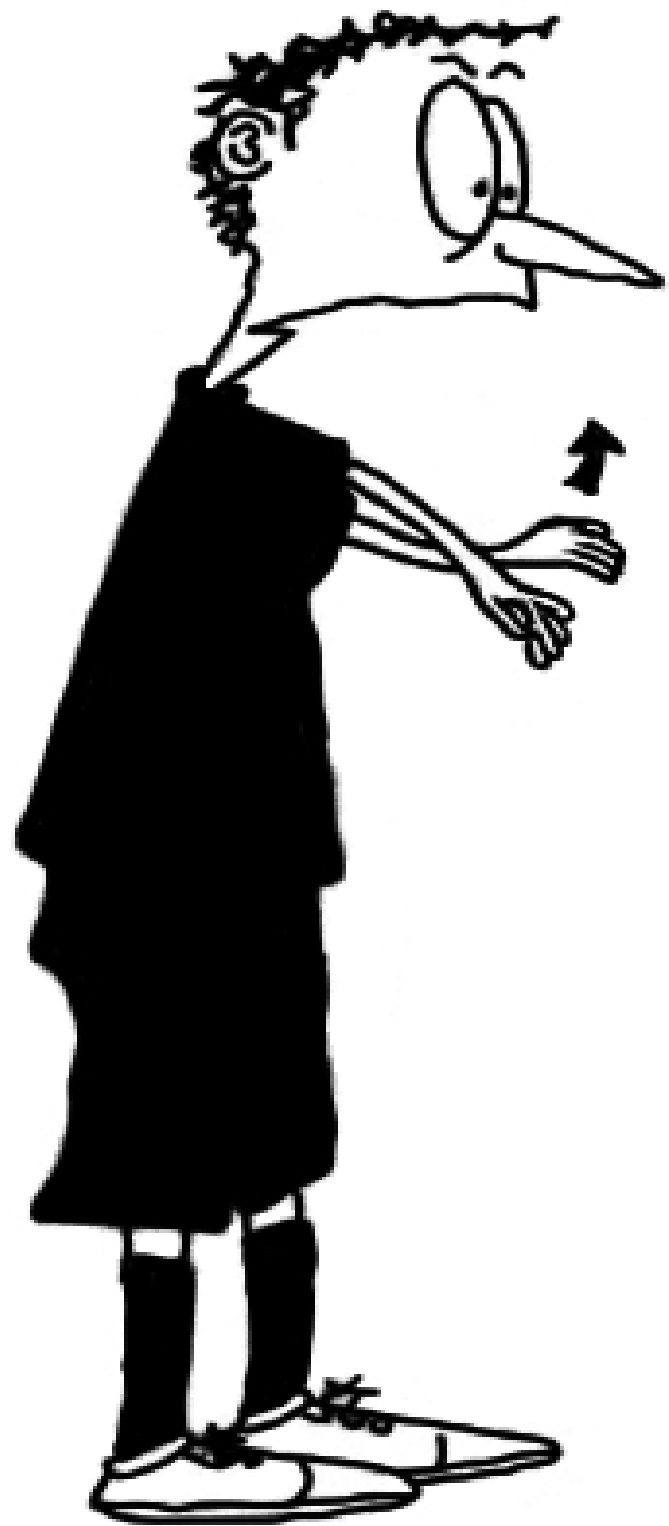
Pokračování ve hře /
Nesprávně vstřelená branka
(obě paže horizontálně, dlaně směrem dolů)



Sekání
(jeden úder rukou)



Blokování soupeřovy hokejky
(dlaně směrem dolů)



Zvedání soupeřovy hokejky
(dlaně směrem dolů)



Vysoká hokejka

(naznačit držení hokejky)

Přehled použité literatury:

- http://www.cfbu.cz/redakcni_system/static_html/souteze/Pravidla_CZ_2010.pdf

Mgr. David Draxler





05.11.2011

9.ročník Tělesná výchova

Míčové hry

Florbal – signalizace rozhodčí 1.část

Metodický list:

-  seznámení žáků s obsahem učiva
-  učitel nechává děti hádat o jaký signál rozhodčího se jedná
-  děti se učí signály rozhodčího
-  děti si na závěr ukazují signály, které si pamatují